












































Semaine du :

lundi 04 novembre

au

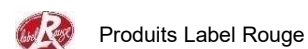
vendredi 08 novembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Halloween			Végétarien	
Entrée	Carottes râpées   	Salade lentilles paysanne *   	Céleri vinaigrette   	Potage de légumes   	Salade midinette * 
Plat Principal	Haut de cuisse de poulet mariné   	Filet mignon de porc estragon   	Colin sce vin blanc  	Fèves sauce tomate 	Mijoté de bœuf   
Légume	Gratin potiron pommes de terre mascarpone 	Haricots verts persillés  	Épinards 	Pâtes   	Pommes de terre vapeur 
Produit Laitier	Tartare fines herbes	Fromage blanc lait entier 	Saint Maure  	Bonbel	Camembert 
Dessert	Donuts Halloween	Pomme  	Tarte aux noix	Salade de fruits	Poire  

* Salade lentilles paysanne: lentilles-haricots blancs-lardons-oignons-brunoise de carottes-vinaigre bals * Salade méli mélo céréales: céréales-courgettes-pois chiche-tomates cerises

* Salade midinette: tomates-cœur de palmier-crevettes-carottes-courgettes



Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :





























- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)






Semaine du : **lundi 11 novembre** **au** **vendredi 15 novembre**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Végétarien Oriental	
Entrée	Terrine de poisson	Betteraves rouges  	Concombre crème 	Taboulé Libanais *  	Potage de légumes  
Plat Principal	Sauté de poulet au curry   	Cordon bleu 	Cabillaud beurre blanc  	Nuggets de pois chiches 	Sauté de porc provençale   
Légume	Pommes noisettes	Gratin de choux fleurs  	Riz  	Poêlée tajine de légumes 	Butternut sautée 
Produit Laitier	Brie	Petit suisse	Saint nectaire 	Fromage blanc lait entier 	Tomme noire
Dessert	Kiwi	Banane 	Poire  	Suprême mandarines cannelle	Tarte tatin

* Taboulé: semoule-menthe-concombre-raisins secs-poivrons-tomate-jus de citron

 Produits Label Rouge


 Produits CE2

 Produits AOP

 Agriculture Raisonnée

 Nouvelle Agriculture

 Produits RUP

 Pêche durable MSC

 Viandes Françaises

 Cuisiné par nos soins

 Direct producteur circuit court

 Produits BIO

 Produits IGP

 Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).

- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).

- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)





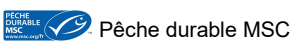
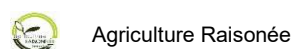
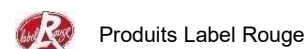
Semaine du : **lundi 18 novembre** au **vendredi 22 novembre**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Végétarien
Entrée	Potage de légumes 	Taboulé * 	Concombres à la vinaigrette 	Betteraves rouges 	Salade douceur de crudités *
Plat Principal	Rôti de porc aux pruneaux 	Cabillaud à l'oseille 	Filet de poulet sauce crème 	Bœuf bourguignon 	Nems de légumes
Légume	Haricots verts persillés 	Carottes sautées 	Pâtes 	Pommes de terre au four 	Riz
Produit Laitier	Emmental 	Camembert portion 	Petit suisse 	Tomme grise	Pavé affinois
Dessert	Semoule pistache 	Liégeois vanille 	Clémentines 	Pomme 	Compote

* Taboulé : semoule-raisins secs-concombre-menthe-tomate-poivrons

* Douceur de crudités : courgette-tomate-mais-emental-fromage blanc-ciboulette



Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)





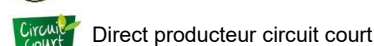
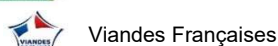
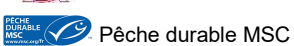
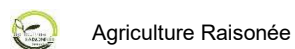
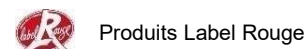
Semaine du : **lundi 25 novembre** au **vendredi 29 novembre**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Végétarien	
Entrée	Rillettes de sardines 	Terrine de campagne 	Salade mikado * 	Carottes râpées 	Terrine de légumes
Plat Principal	Sauté de poulet basquaise 	Escalope de dinde à la crème 	Colin aux amandes 	Ratatouille 	Rôti de porc aux herbes
Légume	Purée julienne de légumes 	Céleri sauté 	Ebly 	Penne 	Epinards au beurre
Produit Laitier	Petit suisse	Brie	Emmental 	Saint nectaire 	Rondelé aux noix
Dessert	Clémentines 	Choux à la crème	Kiwi	Banane 	Pomme

* Salade mikado : courgettes - carottes - surimi - lait de coco *

* Salade médina : pommes de terre - courgettes - carottes - pois chiche - tomate confite - raisins secs *



Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).

- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).

- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)





Semaine du : **lundi 02 décembre** **au** **vendredi 06 décembre**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Végétarien			
Entrée	Betteraves rouges vinaigrette 	Potage de légumes 	Macédoine mayonnaise 	Rillettes 	Concombres à la vinaigrette
Plat Principal	Paupiette de dinde champignons 	Mélange céréales 	Cabillaud provençale 	Sauté de veau marengo 	Haut de cuisse de poulet rôti
Légume	Semoule 	Butternut en gratin 	Courgettes sautées 	Petits pois 	Purée de pommes de terre
Produit Laitier	Camembert portion 	Yaourt aux fruits 	Edam	Saint nectaire 	Samos
Dessert	Clémentines 	Gâteaux secs	Eclair chocolat	Banane 	Pomme

*
*

Produits Label Rouge
 Produits CE2
 Produits AOP
 Agriculture Raisonnée
 Nouvelle Agriculture
 Produits RUP
 Pêche durable MSC
 Viandes Françaises
 Cuisiné par nos soins
 Direct producteur circuit court
 Produits BIO
 Produits IGP
 Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- GAEC Hermelin (Cheverny).
- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).
- Les fanes de légumes (Sublaines)





Semaine du : **lundi 09 décembre** **au** **vendredi 13 décembre**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				Végétarien	
Entrée	Pamplemousse	Salade flamenco 	Betteraves rouges 	Potage de légumes 	Mortadelle
Plat Principal	Sauté de lapin à la moutarde 	Blanquette de dinde 	Colin meunière 	Œufs durs béchamel 	Hachis parmentier
Légume	Pommes de terre au four 	Carottes persillées 	Riz brunoise de légumes 	Epinards 	Salade verte
Produit Laitier	Fromage blanc lait entier 	Camembert 	St nectaire 	Boursin	Cantal
Dessert	Pomme 	Clémentines 	Crème vanille 	Kiwi	Poire

* Salade flamenco: pâtes-crevettes-chorizo-tomate cerises-maïs

Produits Label Rouge

Produits CE2

Produits AOP

Agriculture Raisonnée

Nouvelle Agriculture

Produits RUP

Pêche durable MSC

Viandes Françaises

Cuisiné par nos soins

Direct producteur circuit court

Produits BIO

Produits IGP

Produits HVE

Dans une démarche de partenariat local, certains producteurs sont situés à proximité de l'ESAT :

- SARL Turbeaux (Vallières-Les-Grandes).
- Christophe Serin (Rilly sur Loire).
- La ferme de Thomas (Lucay Le Libre).

- GAEC Hermelin (Cheverny).
- La ferme du chat blanc (Maves).
- La fromagerie Moreau (Pontlevoy).

- SARL Lait p'tits loups (Azay sur cher).
- La ferme de la faubonnière (Chémery).
- Les fanes de légumes (Sublaines)

